

# Artikel des Monats August 07 Teil II

Aus: [www.cfs-aktuell.de/august07\\_2.htm](http://www.cfs-aktuell.de/august07_2.htm)

## **Behandlungsansatz mit Hilfe von Nahrungsergänzungsmitteln zur Herabregulierung des NO/ONOO-Zyklusses**

**Von Martin Pall**

Zur Herabregulierung der biochemischen Prozesse des NO/ONOO-Zyklusses habe ich zusammen mit Dr. Stephen Levine von der Allergy Research Group Kombination von Nahrungsergänzungsmitteln zusammengestellt. Sie werden jetzt in den USA als nicht rezeptpflichtige Nahrungsergänzungsstoffe angeboten und sind leicht zu besorgen. Je nach dem, in welchem Zusammenhang jemand diese Nahrungsergänzungsmittel einsetzen möchte, können sie mit anderen verschreibungspflichtigen Substanzen eingenommen werden oder auch nicht.

Im Folgenden finden Sie das von mir vorgeschlagene Behandlungsprotokoll zum Einsatz dieser Serie an Nahrungsergänzungsstoffen. Der Leser sollte sich auf der Website der Allergy Research Group weitere Informationen über die einzelnen Bestandteile dieser Serie beschaffen:

<http://www.allergyresearchgroup.com/>

Bitte beachten Sie, dass die von mir empfohlene Dosierung bei zwei der Komponenten geringer ist als die von der Allergy Research Group vorgeschlagene.

1. **CoQ-Gamma E with Tocotrienols & Carotenoids** 60 softgels  
Produktcode N0449,

**Vorschlag zur Einnahme:** ein Softgel am Tag, morgens. Man kann es auch mit zweien täglich versuchen, morgens und mittags je ein Softgel.

2. **MVM-A Antioxidant Protocol** 180 Kapseln (Hypoallergen), Produktcode N0450. Hier handelt es sich um ein Multivitamin-Multimineral-Präparat mit zusätzlichen Inhaltsstoffen wie Acety-L-Carnitin und einigen R-Alpha-Liponsäuren.

**Vorschlag zur Einnahme:** viermal täglich eine Kapsel, so gut wie möglich über den Tag verteilt, zu oder nach den Mahlzeiten, wenn möglich.

3. **FlaviNOx™(Hypoallergen)** Produktcode N0451, 90 Kapseln. Das Mittel wird beschrieben als auf dem neuesten Stand der Wissenschaft zusammengestellte Kombination pflanzlicher Extrakte mit normierten Bioflavonoiden, die ein breites Spektrum an antioxidativem Schutz bieten.

**Vorschlag zur Einnahme:** 3 mal täglich eine Kapsel, verteilt über den Tag. Man kann auch mitten in der Nacht eine Kapsel nehmen, wenn man aus anderen Gründen sowieso aufwacht. Flavonoide werden rasch absorbiert und rasch wieder ausgeschieden, so dass jede einzelne Dosis für etwa vier Stunden zu einer beträchtlichen Erhöhung der Blutwerte führt. Wenn man die Einnahme gut verteilt, dann ist es möglich, für längere Zeiträume die Werte an Antioxidantien im Körper beachtlich zu erhöhen. Man kann das FlaviNOx gleichzeitig mit dem MVM-A einnehmen.

4. **NAC Enhanced Antioxidant Formula** 90 Tabletten, Produktcode N0452. Das Wirkprinzip dieser Substanzen wird in meinem Buch "Explaining 'Unexplained Illnesses'" beschrieben. Das Präparat enthält eine relativ kleine Dosis an N-acetyl-L-cystein, einem Antioxidantium, das die Vorstufe des Glutathion ist. Die Dosis ist deshalb relativ niedrig, um eine mögliche Excitotoxizität [Zelltod durch Neurotoxine, d.Ü.] zu vermeiden, Ribonukleinsäuren (aus drei verschiedenen Gründen enthalten), R-Alpha-Liponsäure (ein wichtiges Antioxidantium) und Trimethylglycin (um reduktivem Stress entgegenzuwirken).

**Vorschlag zur Einnahme:** drei Tabletten täglich, nach oder zu den Mahlzeiten.

5. **Super EPA Fish Oil Concentrate** Produktcode PH20, 60 Softgels oder 200 Softgels. Setzt die Induktion der induzierbaren Stickoxidsynthese (iNOS) herab und hat entzündungshemmende Eigenschaften.

**Vorschlag zur Einnahme:** ein Softgel ein oder zweimal täglich. Eines davon sollte gleichzeitig mit dem CoQ-Gamma mit den Carotinoiden eingenommen werden.

**Vorschlag zur anfänglichen Dosierung:** Es ist u.U. sinnvoll, diese Nahrungsergänzungsmittel eins nach dem anderen einzusetzen, so dass es möglich ist, bei Nebenwirkungen zu erkennen, welches Mittel diese verursacht hat und dieses dann auszusetzen, entweder für einen gewissen Zeitraum oder auf Dauer. Entsprechend kann man die anfängliche Einnahme alle drei Tage wie folgt wechseln:

1. Fangen Sie mit dem CoQ-Gamma E mit den Tocotrienolen und den Carotinoiden an, ein Softgel am Tag, morgens einnehmen, drei Tage lang.
2. Fügen Sie dann das MVM-A hinzu, viermal täglich, drei Tage lang.
3. Nehmen Sie dann das FlaviNOx™, eine Kapsel dreimal täglich, drei Tage lang.
4. Dann fügen Sie noch das NAC Enhanced Antioxidant Formula hinzu, eine Tablette dreimal täglich, drei Tage lang.
5. Dann kommt noch das Super EPA Fish Oil Concentrate hinzu, eine Kapsel am Tag, morgens einzunehmen.

Es sollte beachtet werden, dass keine dieser Aussagen von der Food and Drug Administration [der US-amerikanischen Arzneimittelüberwachungsbehörde, d.Ü.] überprüft und genehmigt wurde und dass diese Nahrungsergänzungsmittel, wie viele andere auch, nicht als Behandlung oder Heilmittel für irgendeine Erkrankung verkauft werden.

**Übersetzung von Regina Clos, mit freundlicher Genehmigung von Martin Pall, der diesen Text in englischer Sprache zur Verfügung gestellt hat. Einen vergleichbaren Text finden Sie [hier](#) bei Immunesupport.com**

### **Kommentar:**

Zu beachten ist, dass das Behandlungsprotokoll von Martin Pall bislang noch in keiner klinischen Studie untersucht wurde. Aussagen über die Wirksamkeit beruhen also allein auf den Ausführungen von Martin Pall.

Die von Martin Pall empfohlenen Nahrungsergänzungsmittel werden von der Firma [ProHealth/Immunesupport](#) in den USA vertrieben

ProHealth/Immunesupport wurde 1988 von Rich Carson gegründet, der 1981 im Alter von 23 Jahren selbst an CFS erkrankte. Er betreibt eine äußerst informative Website mit mehr als 10.000 Artikeln zu Fibromyalgie und Chronic Fatigue Syndrom. Darunter sind Abstracts medizinischer Fachartikel, Interviews, Kommentare, Berichte und Behandlungsvorschläge der weltweit führenden FM & CFS Spezialisten.

ProHealth/Immunesupport bietet einen [kostenlosen Newsletter](#) mit Informationen und Diskussionen im Bereich FM & CFS - und natürlich auch Werbung für die von der Firma vertriebenen Produkte. **R.C.**

